

"Integratieve Jongerentherapie is gebaseerd op de rechten van de jongere. De jongere staat centraal, niet de methodiek. Al mijn kennis en kunde stem ik af op de hulpvraag en de oplossingsmethode van de jongere."

**Denk jij ook dat je alles zelf moet kunnen oplossen?
Soms heb je hulp nodig!
Bij mij kan je die krijgen...**



Wat een lafaard! Je dumpen met een sms-je.



Mijn moeder klopt niet, maar loopt gewoon binnen!

Ik doe mee met de groep, maar eigenlijk wil ik dat niet.

Mijn vader wil altijd gelijk hebben!

Voor meer informatie of een afspraak kun je contact opnemen met:



Praktijk de Vlinder
Integratieve Jongeren therapie
Coaching en training voor jongeren, ouders en leerkrachten

Karen Schröder
Achterweg 53
2242 JX Wassenaar
Telefoon: 070-5145968

Ik schaam me voor mijn ouders...



Niemand begrijpt me, mijn moeder al helemaal niet



Waarom is hij voor mijn ouders niet goed genoeg?



Verkering, jongens, hoe doen mijn vriendinnen dat toch?

Mijn ouders zijn verslaafd aan de alcohol...



Ik haal steeds onvoldoendes op school wat nu?

In de spiegel zie ik een normaal iemand, waarom word ik dan zo gepest?



Ik ben niet gek, maar ik zit wel klem!

Hulp nodig?

Soms heb je hulp nodig, omdat je ergens last van hebt. Bij mij kun je komen voor hulp bij het oplossen van je problemen. Dat noem je "therapie". Dan kun je bij mij in de praktijk komen praten, naar een ontspanningsoefening luisteren of een visualisatieoefening doen.

Ontdek waarom je doet wat je doet, voelt wat je voelt, denkt wat je denkt!



Hoe werk ik?

Jij weet wat jouw probleem is. Ik kan je helpen jouw probleem te begrijpen en helpen bij het bedenken van een passende oplossing.

Jij kan het oplossen en als jij de juiste middelen krijgt aangeboden dan kun je in actie komen. B.v. je wordt gepest, maar begrijpt niet waarom. Dan onderzoeken wij de reden en kijken samen welke oplossingen er zijn. Dan kijken we wat jij nodig hebt en hoe jij dit kunt toepassen in de praktijk. Hierna kun jij in actie komen, met wat jij geleerd hebt!

*Jij weet het!
Jij kan het!
Jij doet het!*

Hoe ziet de praktijkruimte eruit?

In de kamer staan twee stoelen, waar we kunnen zitten en praten. We nemen alle tijd om samen te werken. Als je wilt schilderen of een spel wil doen, b.v. een potje kaarten, dan kan dat. Alle creatieve middelen zijn aanwezig.

Je ouders vinden het een goed idee dat je komt.

Wat gebeurt er dan?

De eerste keer komen je ouders/verzorgers indien nodig zonder jou naar mij toe om te vertellen wat zij denken dat er aan de hand is. Zij vullen van te voren een vragenlijst in. Zo weet ik wat zij denken dat jouw probleem is. Ook kan ik bekijken wat zij je binnen deze therapie gunnen en wat ze willen bereiken.



De tweede keer en de keren daarna kom je zelfstandig. Jouw ouders/verzorgers zijn niet bij deze sessies aanwezig. Zodat jij alle privacy hebt. Want ALLES wat je tegen mij zegt is en blijft privé.

Als het nodig is praat ik soms ook met je ouders/verzorgers over hoe ze jou het beste kunnen helpen, want vaak weten zij dat niet precies. Ook kan het soms nodig zijn ook op school met de coördinator of leerkracht te praten, om uit te leggen hoe ze het beste met je om kunnen gaan. Natuurlijk bespreek ik dat ALTIJD eerst met jou... want, jij weet wat je nodig hebt om je weer lekker in je vel te voelen.

Tot gauw,

Karen Schröder
Integratief jongerentherapeut