

# Integratieve

# Jongerentherapie

Hulp bij problemen van jongeren  
tussen de 13 en 18 jaar

“Integratieve Jongerentherapie is gebaseerd op de rechten van de jongere. De jongere staat centraal, niet de methodiek. Al mijn kennis en kunde stem ik af op de hulpvraag en de oplossingsmethode van de jongere.”



Praktijk de Vlinder  
*Integratieve Jongeren therapie*  
*Coaching en training voor jongeren,*  
*ouders en leerkrachten*

Karen Schröder  
Achterweg 53  
2242 JX Wassenaar  
Telefoon: 070-5145968





**“Als uitgangspunt  
wordt de klacht  
van de jongere  
genomen.”**



**“Wij beschouwen de  
jongere als de  
belangrijkste persoon  
in de therapie”**

## Bij welke moeilijkheden kan de jongerentherapeut helpen?

De jongerentherapeut richt zich op inzicht geven, de jongere leren de problemen te hanteren of het probleem helpen oplossen. Dat kan bijvoorbeeld bij:

- Lichamelijke en psychosomatische klachten, zoals eczeem, hyperventilatie, buikpijn en depressiviteit
- Aangeleerde probleemgewoontes, zoals nagel- en lipbijten, duimzuigen, haarplukken
- Verwerken van emotionele conflicten, zoals traumaverwerking, angsten, rouwverwerking
- Lichamelijke en/of geestelijke mishandeling, zoals seksueel misbruik, verwaarlozing en fysiek geweld
- Gedragsproblematiek, zoals woedeaanvallen, anti-sociaal gedrag, liegen, gebrek aan concentratie
- Ontwikkelingsfase problematiek, zoals eetproblemen, slaapproblemen, seksualiteit, zelfmoordgedachten
- Omgaan met bijzondere eigenschappen, zoals spiritualiteit, nieuwe tijdskinderen, hoogbegaafdheid

Indien blijkt dat de problematiek buiten de deskundigheid van de jongerentherapeut vallen zal de jongerentherapeut de jongere doorverwijzen naar een arts of andere therapeut.



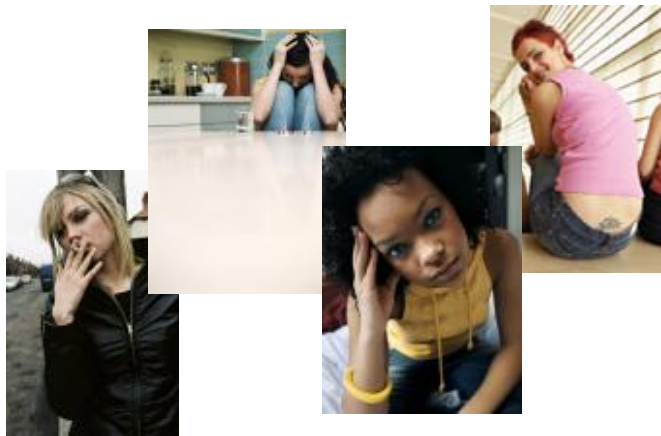
**“Wat maakt dat deze jongere doet zoals het doet, voelt wat het voelt en denkt wat het denkt?”**

## Hoe werkt de jongerentherapeut?

De eerste sessie is een kennismakingsgesprek tussen u als ouders of verzorger en de jongerentherapeut. Hierin bespreekt u uw ervaringen met de klachten van de jongere. In de hierop volgende sessies spreekt de jongerentherapeut met de jongere zelf en komt tot een therapeutische diagnose. Dan bespreekt de therapeut samen met de jongere en u het behandelplan en het verdere verloop van de behandeling. Afhankelijk van de duur en het soort klacht volgt na een aantal sessies een ouder/verzorger gesprek.



De jongerentherapie richt zich op de binnenwereld van uw jongere, de relaties die het heeft in het gezin en op relaties verder in de buitenwereld, zoals de vriendenkring, (sport)vereniging en opleiding. Het heeft als doel uw jongere te helpen om controle te hernemen en keuzemogelijkheden te ontwikkelen ten aanzien van de klacht, zodat uw jongere weer zelf verder kan. De jongerentherapeut werkt daarvoor met bijvoorbeeld visualisaties, gesprekstechnieken, metaforen en verhalen. Past suggestietherapie toe of gebruikt imaginatietechnieken. Uitgangspunt is steeds dat uw jongere op bewust en onbewust niveau veel verschillende hulpbronnen heeft, die hem/haar kunnen helpen bereiken wat hij/zij wil.



U kunt voor meer informatie of een afspraak contact opnemen met Praktijk de Vlinder via 070-5145968.

## Wat is Integratieve Jongerentherapie?

Een therapie speciaal ontwikkeld voor jongeren waarbij de jongere centraal staat en niet het behandelmodel of de methode. Deze jongerentherapie is een kortdurende en intensieve therapie speciaal geschikt gemaakt voor jongeren tussen de 13 en 18 jaar. De jongerentherapeut bekijkt de jongere vanuit zes verschillende invalshoeken tegelijk. Deze komen voort uit de grofweg zes verschillende verklarings- en behandelmethoden die in de loop van de tijd zijn ontstaan:

- Medici onderzoeken en behandelen lichamelijke klachten
- Ontspanningstherapeuten onderzoeken en behandelen de stress waaronder een jongere lijdt
- Gedragstherapeuten richten zich op het aan- en afleren van gedrag
- Psychoanalytische therapeuten richten hun aandacht op het onverwerkte verleden
- Systemtherapeuten behandelen het gehele gezinssysteem om jongeren te helpen
- Transpersoonlijk gerichte therapeuten willen een jongere helpen hun verantwoordelijkheid en keuzevrijheid uit te breiden

Doordat de jongerentherapeut gebruik maakt van die technieken uit deze verschillende modellen die op dat moment passen bij uw jongere, zorgt deze voor een geïntegreerde aanpak waarbij de behoefte van de jongere centraal staat. De jongerentherapeut gebruikt de behandelmethoden dus door elkaar om de jongere in staat te stellen datgene te doen wat hem of haar beter doet voelen.