

Heel veel kinderen denken
helemaal alleen hun problemen te
moeten kunnen oplossen.
Soms heb je hulp nodig en bij mij kan
je die krijgen

eenzaamheid

bedplassen
of broekpoepen

nare gevoelens

ellendige
gedachten

snel boos
worden

onhandig
gedrag

bang voor het
donker

verslavingsgedrag:
duimen, nagelbijten

angst voor de tandarts,
spreekbeurt, slapen

enzovoorts

kom dan
praten, luisteren, spelen, wakker dromen
of voor een helpspreekje

Praktijk de Vlinder

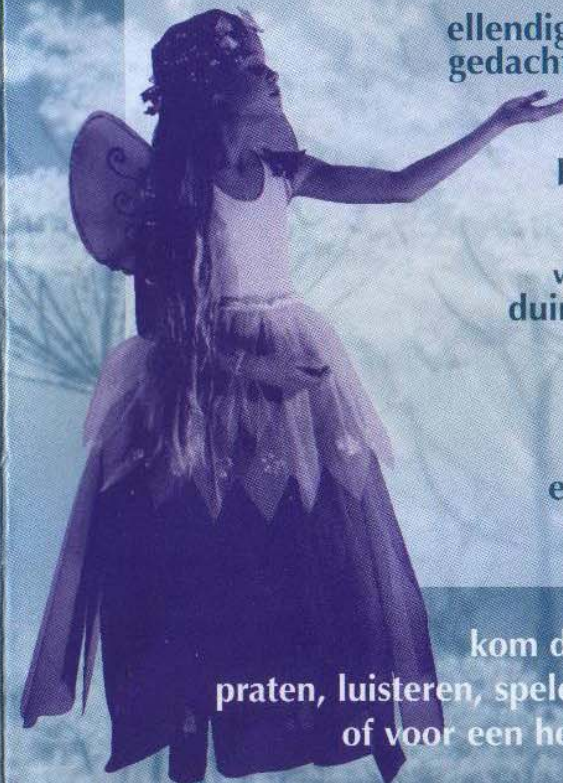
*Integratieve kindtherapie,
coaching en training
voor kind, ouder en leerkracht.*

Karen Schröder

Achterweg 53
2242 JX Wassenaar

telefoon 070-5145968

Lid VNT



Hulp nodig?

Soms heb je hulp nodig, omdat je ergens last van hebt. Bij mij kun je komen voor hulp bij het oplossen van je problemen. Dat noem je 'therapie'. Dan kun je bij mij in mijn speelkamer komen spelen, 'wakker dromen' of naar een helpsprookje luisteren. Je kunt ook gewoon praten of vertellen wat je dwars zit.

Hoe ziet de speelkamer eruit?

In de kamer staat een tafel waar je aan kunt werken met papier, krijt, verf en ook spelletjes kunt doen.

Er hangt een spiegel, waarin je kunt zien hoe je precies doet als je bijvoorbeeld heel boos bent.

Weet jij hoe je er dan uit ziet?

Tegen de muur staat een kast met boeken, spelletjes en beesten. In de kast staat een mand met handpoppen en knuffels. Sommige knuffels voelen zich blij, andere boos of verdrietig. Welke knuffel wil jij als eerste knuffelen?

Welke knuffel heeft dat het hardste nodig?

In de kamer staan twee praatstoelen, zodat wij iedere keer even kunnen bijkletsen.

Je ouders vinden het een goed idee dat je komt. Wat gebeurt er dan?

De eerste keer komen je ouders naar mij toe om te vertellen wat zij denken dat er aan de hand is.

De tweede keer kom jij en gaat je vader, moeder of verzorger een uurtje iets voor zichzelf doen, terwijl jij en ik met elkaar praten en/of spelen.

Dan mag jij vertellen wat er aan de hand is als je dat wilt. Na een uur komt je vader, moeder of verzorger je weer ophalen. Zo gaat dat een tijdje door en dan komen je ouders weer samen om met mij te praten over hoe het met jou gaat. Natuurlijk spreek ik met jou af wat ik ze wel of niet over jou mag vertellen. Alles wat je zegt is namelijk privé!

Meestal praat ik met je vader en moeder of verzorger over hoe ze jou ook kunnen helpen, want vaak weten ze dat nog niet precies. En soms is het ook handig als ik ook op school ga uitleggen hoe je juf of meester beter met je om kan gaan. Natuurlijk bespreek is dat eerst met jou....want, jij weet wat je nodig hebt om je weer fijn te voelen!

Tot gauw,
Liefs van Karen Schröder
Kindertherapeut