

Lieve ouders en kinderen,

Vanaf donderdag 29 september 2016 start er weer een nieuwe Schat van Ik voor kinderen die al een keer aan een Schat hebben meegedaan.

We gaan in verdieping op zoek naar talenten, kwaliteiten en antwoorden die de kinderen verder kunnen helpen. Alle mogelijke onderwerpen komen weer aan bod. U kunt hierbij onder andere denken aan:

- Delen van de nieuwe technieken, wat is er veranderd, waar loop je tegenaan en wat wil je nog beter leren?
- Omgaan met binnen en buitenprikkelers
- Omgaan en uiten van opgekropte emoties als boosheid, angst en verdriet.
- Sociale vaardigheden als pestgedrag of omgaan met vrienden
- Drukke / volle hoofden en concentratieproblemen
- Omgaan met hoog gevoeligheid
- Nog veel meer

Waar de aandacht het meeste naar uitgaan zal gaan is afhankelijk van de hulpvraag van u en uw kind. Dit vormt voor ons het uitgangspunt en dit is ook waar uw kind individueel aan zal gaan werken. Dit kan dus voor ieder kind verschillend zijn. De kinderen werken zowel individueel als samen met de groep. Het werken in een groep werkt steunend en stimuleren. De groep staat centraal, om de kinderen om te leren gaan met groepsdynamiek. De kinderen vormen als groep een klankbord voor en met elkaar en geven en ontvangen zo directe feedback op (on)gewenst gedrag. Het blijkt voor kinderen een leerzame en helende uitdaging om zich ook binnen een groep kwetsbaar op te stellen, en soms de confrontatie aan te gaan. Tegelijkertijd is dit ontzettend leerzaam voor iedereen en gebeurt dit bij ons in een veilige omgeving. Vandaar ook dat wij op onze website spreken over 5 therapeutische bijeenkomsten. Wij zijn van mening dat uw kind binnen de groep zoals hierboven omschreven wordt meer mee krijgt dan dat er in een training gegeven wordt. Uw kind krijgt binnen de Schat van Ik ook individuele aandacht. Vandaar dat wij met twee ervaren therapeuten aanwezig zijn. Interventies die onder andere ingezet worden zijn:

- Lichaamswerk
- Creatieve therapie / opdrachten
- Rollenspel
- Visualisaties
- Therapeutische gesprekken
- MatriXcoaching
- Opstellingen

Mocht uw kind gemotiveerd zijn en graag mee willen doen dan horen wij dat graag. U kunt ons dit per mail of telefonisch laten weten. Het bijgevoegde inschrijfformulier ontvangen wij graag voor de eerste bijeenkomst. Dit mag ook per mail. Data voor de bijeenkomsten zijn: 29-9 / 6-10 / 27-10 / 3-11 en 10-11.

Vriendelijke groet,

Karen Schröder
Praktijk de Vlinder
praktijkdevlinder@gmail.com
070-5145968

Mirjam van Leeuwen
Praktijk voor Elkaar
mirjam@praktijkvoorelkaar.nl
06-45734350