

Integratieve Kindertherapie

Hulp bij problemen van kinderen
tussen de 4 en 12 jaar





Wat is Integratieve Kindertherapie?

Een therapie speciaal ontwikkeld voor kinderen waarbij het kind centraal staat en niet het behandelmodel of de methode. Deze kindtherapie is een kortdurende en intensieve therapie speciaal geschikt gemaakt voor kinderen tussen de 4 en 12 jaar. De kindtherapeut bekijkt het kind vanuit zes verschillende invalshoeken tegelijk. Deze komen voort uit de grofweg zes verschillende verklarings- en behandelmethoden die in de loop van de tijd zijn ontstaan:

- Medici onderzoeken en behandelen lichamelijke klachten
- Ontspanningstherapeuten onderzoeken en behandelen de stress waaronder een kind lijdt
- Gedragstherapeuten richten zich op het aan- en afleren van gedrag
- Psychoanalytische therapeuten richten hun aandacht op het onverwerkte verleden
- Systeemtherapeuten behandelen het gehele gezinssysteem om kinderen te helpen
- Transpersoonlijk gerichte therapeuten willen een kind helpen hun verantwoordelijkheid en keuzevrijheid uit te breiden

Doordat de kindtherapeut gebruik maakt van die technieken uit deze verschillende modellen die op dat moment passen bij uw kind, zorgt deze voor een geïntegreerde aanpak waarbij de behoefte van het kind centraal staat. De kindtherapeut gebruikt de behandelmethoden dus door elkaar om het kind in staat te stellen datgene te doen wat hem of haar beter doet voelen.

'Wij beschouwen uw kind als de belangrijkste persoon in de therapie.'



Bij welke moeilijkheden kan de kindervertherapeut helpen?

De kindervertherapeut richt zich op inzicht geven, het kind leren de problemen te hanteren of het probleem helpen oplossen. Dat kan bijvoorbeeld bij:

- Lichamelijke en psychosomatische klachten, zoals eczeem, hyperventilatie, buikpijn
- Aangeleerde probleemgewoontes, zoals nagelbijten, duimzuigen, haarplukken
- Verwerken van emotionele conflicten, zoals traumaverwerking, angsten, rouwverwerking
- Gedragsproblematiek, zoals woedeaanvallen, anti-sociaal gedrag, liegen, gebrek aan concentratie
- Ontwikkelingsfase problematiek, zoals eetproblemen, slaapproblemen, zindelijkheidsproblemen
- Omgaan met bijzondere eigenschappen, zoals spiritualiteit, nieuwe tijdskinderen, hoogbegaafdheid

Indien blijkt dat de problematiek buiten de deskundigheid van de kindervertherapeut vallen zal de kindervertherapeut het kind doorverwijzen naar een arts of andere therapeut.



'Wat maakt dat dit kind doet zoals het doet, voelt wat het voelt en denkt wat het denkt?'

Hoe werkt de kindervertherapeut?

De eerste sessie is een kennismakingsgesprek tussen u als ouders of verzorger en de kindervertherapeut. Hierin bespreekt u uw ervaringen met de klachten van het kind. In de vijf hierop volgende sessies spreekt de kindervertherapeut met het kind zelf en komt tot een kindervertherapeutische diagnose. Dan bespreekt u samen met de therapeut het behandelplan en het verdere verloop van de behandeling. Afhankelijk van de duur en het soort klacht volgt om de vijf sessies een ouder/verzorger gesprek.

'Als uitgangspunt wordt de klacht van het kind genomen.'



De kindertherapie richt zich op de binnenwereld van uw kind, de relaties die het heeft in het gezin en op relaties verder in de buitenwereld, zoals de school. Het heeft als doel uw kind te helpen om controle te hernemen en keuzemogelijkheden te ontwikkelen ten aanzien van de klacht, zodat uw kind weer zelf verder kan.

De kindertherapeut werkt daarvoor met bijvoorbeeld visualisaties, sprookjes, spel, metaforen en verhalen. Past suggestietherapie toe of gebruikt imaginatietechnieken.

Uitgangspunt is steeds dat uw kind op bewust en onbewust niveau veel verschillende hulpbronnen heeft, die hem/haar kunnen helpen bereiken wat hij/zij wil. Doordat zowel het kind als u snel effect bemerkt, komen de kinderen vaak graag naar de therapie.

Cursus 'Praten met je kind, hoe doe je dat?'

Communicatie tussen kinderen en volwassenen loopt niet altijd even soepel.

'Mijn kind is zo driftig. Ik weet niet wat ik ermee moet.'

'Mijn kind luistert zo slecht.'

'Ze zegt zo weinig. Ze is zo stil.'

'Ik heb me voorgenomen nooit te schreeuwen of te slaan en kijk mij nou.'

Zelf actief meehelpen

Geïntegreerde kindertherapie helpt uw kind een eind op weg, maar wellicht vindt u het prettig ook zelf meer inzicht te krijgen en actief mee te werken aan het herstel van uw kind. In deze cursus leert u van de kindertherapeut een communicatietechniek die erop gericht is achterliggende gevoelens en reacties van uw kind beter te begrijpen. U leert ze daardoor herkennen en kan er anders op reageren, beter.

Voor wie?

Deze cursus is niet alleen bedoeld voor ouders en verzorgers die een kind in kindertherapie hebben, maar voor iedereen die geïnteresseerd is in het verbeteren of verdiepen van het contact met kinderen.

'Integratieve Kindertherapie is gebaseerd op de rechten van het kind. Het kind staat centraal, niet de methodiek. Al je kennis en kunde stem je af op de hulpvraag en de oplossingsmethode van het kind.'

Praktijk de Vlinder

Integratieve kindertherapie; coaching en training voor kind, ouder en leerkracht.

Karen Schröder

Achterweg 53, 2242 JX Wassenaar

telefoon 070-5145968

Lid VNT

